

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "ДС "Сказка" с. Новотроицкое"
Е.А. Сушкова

День 6 - мя

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептов
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76		ТТК № 6Д
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№ 413 сб дошк 2016
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб дошк Дели2016
Итого:	404	10,01	14,95	54,60	393,06	1,20	
2-ОЙ ЗАВТРАК							
Кисломолочный напиток (кефир, ряженка, катык)	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44	№420 сб дошк 2016
Итого:	180	5,22	4,50	7,56	91,80	1,44	
ОБЕД							
Салат из зеленого горошка	50	1,49	2,59	3,13	41,80		2016
Рассольник ленинградский, со сметаной	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	6,16	№82 сбдошк 2016
Тофтели куриные запеченные в сметанно-томатном соусе	50/25	6,23	6,46	7,36	112,50	0,38	ТТК 1001 от 10.06.2024
Вермишель отварная	130	4,90	0,58	27,66	135,46		№219 Сб дошк 2016
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 Сб дошк 2016
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 8 стр
Итого:	692	19,72	15,17	97,96	594,35	7,18	144 Дашк 2012
ПОЛДНИК							
Сырники творожные с молоком сгущенным	120/30	23,92	21,47	25,23	390,40		№ 245 сб дошк 2016
Сок	180	0,90		18,18	76,00	3,60	Согласно сборнику
Итого:	336	24,82	21,47	43,41	466,40	3,60	
ВСЕГО:	1612	59,77	56,09	203,53	1545,61	13,42	